

Catalogo esperienze formative



RS Academy

Attiva sul territorio **nazionale**, RS Italia nasce nel 2015 da una **equipe di specialisti** che si occupano di **benessere ed efficienza delle persone**.

RS Academy è l'area specializzata che si dedica alle **attività integrate di progettazione e formazione** che, con il supporto di strumenti tecnologici innovativi, trasmette stimoli, conoscenza e metodo.





A chi ci rivolgiamo

Manager, Dirigenti, Professionisti delle Risorse Umane. CEO, Imprenditori e Responsabili che intendono migliorare Stile di Vita, Organizzazione, Clima e Comportamenti.

A chiunque cerchi un **Metodo Scientifico e Misurabile** che dimostri l'**aumento del KPI**.

A chi riconosce anche nella **forma fisica** e nelle **buone relazioni** un **ruolo importante** nel progressivo **miglioramento delle performance**.

Aree di sviluppo:

Benessere e qualità della vita

Comunicazione interna e social

HR & Organization

Postura e smart working

Management & Leadership

Sales Balance

Benessere organizzativo

Soft skills

Team working

Crea il tuo percorso



Da oggi anche in virtual classroom



Ottimizzazione del budget:

contenimento delle spese di trasferta e limitazione dei tempi di interruzione della normale attività lavorativa.



Focus sulla persona:

investimento sul singolo con impatto diretto sul business.



Interazione:

esercitazioni altamente interattive e live chat per garantire feedback immediati time saving.



Azzeramento dei tempi di spostamento:

con fruizione dei corsi direttamente dalla propria sede di lavoro.

Benessere e qualità della vita



I corsi **Salute e Benessere** hanno lo scopo di fornire i **corretti strumenti e le metodologie al fine di avere un corpo e una mente più liberi** con ripercussioni a cascata su sistema nervoso, immunitario, ormonale, muscolare e metabolico.

Principali esperienze offerte:

GESTIONE DELLO STRESS

Meno fatica e risultati migliori attraverso un approccio multidisciplinare innovativo che mette la persona al centro.

ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA

Metodo e strumenti che facilitano e favoriscono benessere e performance migliori.

RINFORZARE LE DIFESE IMMUNITARIE NELL'ERA COVID 19

Integrazione alimentare e suggerimenti concreti per un corpo e una mente più forte.

CORRERE IN SALUTE

Il suggerimento degli esperti, un metodo e gli strumenti di base per dare costanza al tuo training.

INSONNIA

Diffondere una cultura del benessere che va ben oltre gli aspetti materiali e del rilassamento in senso lato.

RIPARTIRE DAL BENESSERE PER RITROVARE PACE INTERIORE E RELAZIONI PIÙ SALUTARI

Dalla definizione di benessere alle componenti principali che la rendono elemento essenziale per una crescita costante dell'individuo.

Dal momento in cui lo **Smart Working** è diventato un modello efficace nelle strategie aziendali diventa importante **supportare i propri collaboratori** attraverso consigli pratici per la gestione della postura, dell'ambiente, del tempo e degli spazi.

Principali esperienze offerte:

LA POSTURA

Consigli pratici per ridurre i dolori e ritrovare equilibrio.

ASPETTI POSTURALI DELLO SMART WORKING

Gli spazi e il tempo necessario da dedicare alla postura durante il lavoro da remoto.

PROTEGGERE LA POSTURA E REGOLARE LA RESPIRAZIONE

La postura e il respiro rispecchiano lo stato d'animo, l'educazione e il vissuto della persona.

UN CORPO CHE PARLA E UNA MENTE CHE ASCOLTA

Comprendere le scelte prioritarie per una vita felice e in salute.

LA SCELTA DELL'ARREDAMENTO A SALVAGUARDIA DI UNA BUONA POSTURA

La giusta ergonomia e le scelte di luoghi e arredo a vantaggio di un ambiente sano e produttivo.



Postura e Smart working

Team working



Esistono tanti modi per **formarsi** e per **migliorarsi** in azienda. Noi crediamo che il migliore sia quello in cui le persone si confrontano in **attività ludico esperienziali** che favoriscono le relazioni e il gioco di squadra.

Principali esperienze offerte:

JOINTLY WELLBEING CHALLENGE

Oltre 80 ore di eventi e attività indoor e outdoor, una sfida a squadre con l'obiettivo di coinvolgere, divertire e migliorare la consapevolezza delle persone sul tema del Wellbeing.

LET'S GO

Si tratta di un'esperienza interaziendale in cui i dipendenti di ogni singola azienda si confrontano con altri team su un "percorso a ostacoli".

L'INSALATA PERFETTA

Di fronte a una giuria di esperti della salute, dell'alimentazione e della ristorazione, le varie squadre in gioco realizzeranno il piatto di insalata che riterranno più bello, più buono e più completo sul piano nutrizionale.

GARE PODISTICHE

La corsa rappresenta l'attività per eccellenza più facile da ripetere settimanalmente e quella che più di altre permette alla persona di muovere passi importanti verso un migliore stile di vita.

Comunicazione interna e social

a. Formazione sulla comunicazione interna

(strategia, go live, execution)

b. Formazione sulla comunicazione per social media B2B e B2C

(KPI, piano editoriale, programmazione, sponsorizzazione)
con particolare riguardo a LinkedIn

c. Formazione sullo speechwriting

(verifica delle fonti, redazione, presentazione)



Soft Skills



a. Comunica con efficacia

Crea una cultura del confronto, impara a gestire i conflitti

b. Public Speaking

Presenta al meglio le tue idee e progetti

c. Work Life Balance

Impara a dosare l'energia lungo l'arco delle 24 ore

d. Sviluppare la Resilienza

Imparare a navigare contro corrente, gestendo lo stress e lavorando sulla motivazione intrinseca

e. Strategie di Problem Solving

Usa il pensiero laterale per imparare a trovare soluzioni laddove pensi non ci siano

f. Empatia e Intelligenza emotiva

Impara a valorizzare gli altri e la tua persona e farai la differenza nel lavoro!

a. Guidare Gruppi di successo

Il carisma e l'autorevolezza del Leader per far crescere i collaboratori

b. Time Management

Tecniche e metodologie per imparare ad organizzarsi meglio al lavoro

c. Change Management

Come Governare, Facilitare e Comunicare il Cambiamento

d. La gestione delle Riunioni

Impara a predisporre una riunione efficace in cui tutti siano protagonisti

e. Saper Delegare è indispensabile

Dalla pianificazione al monitoraggio per un piano efficace di delega



Benessere organizzativo

I corsi HR e Organization si propongono di fornire le **conoscenze** e gli **strumenti** per **valorizzare le risorse umane** in azienda ed impostare un sistema efficiente di gestione del personale, alla base della competitività aziendale.

Principali esperienze offerte:

HUMAN RESOURCES MANAGEMENT, UNA PROFESSIONE COMPLESSA

Sviluppare le principali competenze del ruolo e posizionarsi come business partner credibile.

IL VALORE DELLE RISORSE UMANE

Riconoscere e valorizzare competenze, prestazioni e potenziale.

LA COMUNICAZIONE INTERNA

Il piano di comunicazione interna a supporto della strategia aziendale.

CHANGE MANAGEMENT PER HR

Progettare e condurre il cambiamento organizzativo.

IL BUDGET DEL PERSONALE E IL PAYROLL

Pianificare, rilevare e gestire i costi del personale e prevedere strumenti di controllo.

RECRUTING: TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA E SELEZIONE

Trovare il candidato giusto attraverso strumenti consolidati e nuovi tool.

HR & Organisation



Management & Leadership



Nell'attuale contesto di trasformazione digitale, **l'agilità e la flessibilità sono elementi centrali**. I corsi dell'area management e leadership permettono di sviluppare le **competenze** necessarie per la **gestione efficace dei propri collaboratori**.

Principali esperienze offerte:

LEADERSHIP

Saper essere un punto di riferimento per condurre il proprio team agli obiettivi.

CREARE UN TEAM DI COLLABORATORI EFFICACE

Fare del proprio gruppo di lavoro un team performante.

DELEGA E FEEDBACK

Due competenze strategiche per il manager, in ogni tempo.

LA FIDUCIA

Un'effettiva leva di crescita aziendale.

L'ARTE DI ASCOLTARE

Pianificare, rilevare e gestire i costi del personale e prevedere strumenti di controllo.

LA GESTIONE MANAGERIALE DEI CONFLITTI

Come risolvere positivamente le tensioni tra i collaboratori in modo efficace.

L'offerta formativa in area Sales si traduce con un'offerta diversificata e puntuale.

I corsi di vendita sono studiati per **sviluppare** e **approfondire** le **competenze di Responsabili Commerciali, Area Manager e Venditori** partendo da un corretto stato di benessere fisico e mentale.

Principali esperienze offerte:

LEADERSHIP PER I SALES MANAGER

Saper essere un punto di riferimento per condurre il proprio team agli obiettivi.

MOTIVARE E GESTIRE LA FORZA VENDITA

Riconoscere e valorizzare competenze, prestazioni e potenziale.

LE COMPETENZE TECNICHE DELLA VENDITA

Gli strumenti indispensabili per vendere con successo.

LA NEGOZIAZIONE

Strategie e tattiche per negoziare con efficacia.

LA CUSTOMER EXPERIENCE

Rendere unica l'esperienza del cliente nella relazione con l'azienda.

IL BACK OFFICE VENDITE

Relazionarsi efficacemente con clienti interni ed esterni.



Sales balance



Chi siamo

Nicola D'Adamo

CEO e Founder,
Posturologo

e studioso esperto di corretti stili di vita



Mauro Dotta

Senior Consultant
Human Resources Trainer
Executive Coach ICF





Chi siamo

Filippo Poletti

Digital communications.
Executive MBA candidate at MIP



Vito Giacalone

Specialista in
Benessere Organizzativo
e Trainer Comportamentale



Il valore aggiunto

Per chi vuole trasformare le competenze in performance.

- Esperienza consolidata sul campo;
- Un Team di Ricercatori e Professionisti Specializzati;
- Conoscenza ricca e in certi aspetti unica nel suo genere;
- Metodo Scientifico e Misurabile;
- Focus sulla persona e sul suo atteggiamento;
- Approccio Globale.



Partner

supporto alla misurazione delle performance



Le organizzazioni necessitano di nuovi modelli di leadership e differenti culture aziendali per fronteggiare le nuove sfide del nostro tempo.

In un mondo sempre più connesso e veloce le persone richiedono, per poter essere efficaci, feedback costanti sui propri modi di lavorare e interpretare i valori e gli obiettivi dell'azienda.

Il **sistema K-Rev** consente una valutazione continua e in tempo reale di competenze, comportamenti, obiettivi delle persone in azienda, non solo in direzione top-down ma anche a "360°" (bottom-up e peer-to-peer).

“ Ogni giorno, in azienda, siamo chiamati a valutare persone e situazioni.
Poterlo fare con la serenità di aver preso in considerazione dati tangibili
è un sollievo.
Poterlo fare dedicandogli il giusto tempo è un miracolo.
Questo è ciò in cui crediamo ed è per questo che abbiamo
creato K-Rev.

”

Sponsor



“ *Per reinventare il futuro non bastano visione e coraggio, serve una guida per superare problemi e difficoltà. Superiamo gli ostacoli grazie alle nuove tecnologie. La nostra esperienza e una visione a 360° gradi fanno il resto.*

Siamo imprenditori del cambiamento.

”

New Tech Consulting (aka NTC) è un network internazionale di imprenditori e professionisti nata 20 anni fa, che ha come principale missione quella di accompagnare organizzazioni di qualsiasi natura e dimensione nell'adozione di nuove tecnologie digitali e relativi paradigmi, promuovendo cultura imprenditoriale, sostenibilità, e soprattutto rispetto alla persona.

Da tempo sostenitore di diverse iniziative nei settori Social Enterprise, HR, Healthcare, ha abbracciato con passione e profonda convinzione l'iniziativa “**Il lavoro che funziona**”, perché crede che i cambiamenti epocali che contraddistinguono questo particolare periodo che il mondo sta vivendo siano, pur nella loro drammaticità, una occasione imperdibile per reinventare il futuro del lavoro, quindi vuole esserci e fare la propria parte.



Via Nasica 41/3, Castenaso (BO)
Numero verde gratuito 800864879
www.rieducatoresportivo.it