

PROGETTO RS

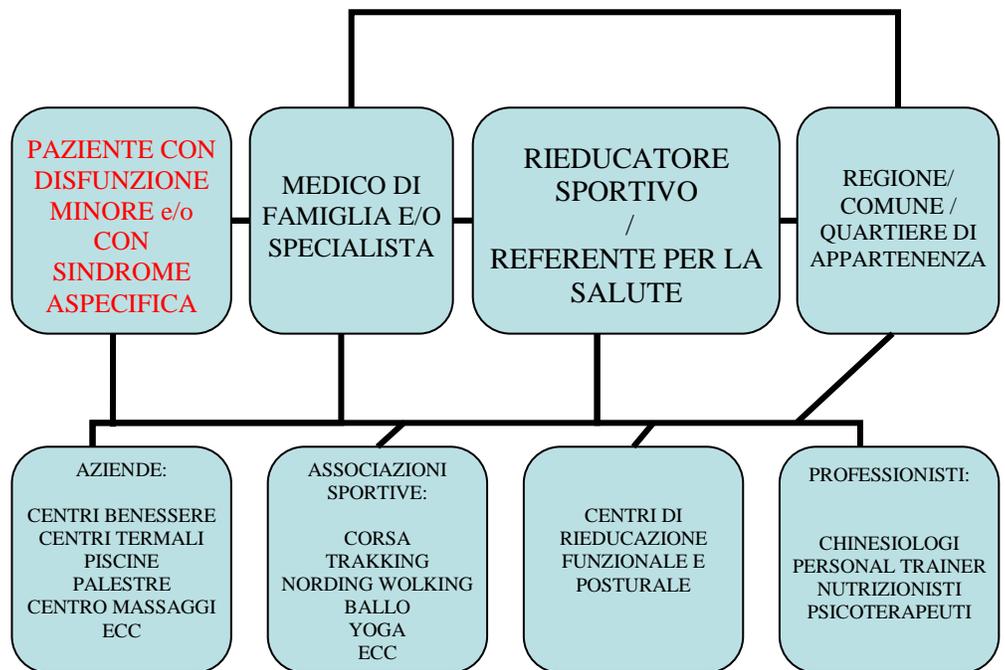
NOME	<i>RIEDUCATORE SPORTIVO</i>
SOGGETTO RICHIEDENTE	Rieducatore Sportivo
TITOLO DEL PROGETTO	CENTRO SERVIZI RIEDUCATORE SPORTIVO "Una Guida al Servizio della Tua Prevenzione"
MISSION	Diffusione in tutta Italia di una cultura sportiva basata sulle sane abitudini e sugli adeguati stili di vita. Tale condizione è da considerarsi anche come un mezzo utile a ridurre le spese del sistema sanitario e creare nuove opportunità di lavoro per i professionisti della prevenzione coinvolti.
OBIETTIVI GENERALI	<ul style="list-style-type: none">- Promozione e diffusione di una cultura basata sugli stili di vita sani, anche attraverso interventi personalizzati. - Creazione di azioni mirate ad un aumento della consapevolezza della Persona orientandola verso le sane abitudini; in particolare, a favore di una vita più attiva. - Stimolazione della motivazione della Persona a perseguire sane abitudini e, in particolare, a praticare un sano esercizio fisico. - Creazione di interventi educativi mirati utili a trasferire alla persona le conoscenze necessarie per diventare autosufficiente nella gestione di abitudini salutari in particolare relativamente agli ambiti di attività fisica, postura, respirazione e alimentazione. - Aumentare la partecipazione degli utenti e il tempo da essi dedicato ad attività motorie e sportive finalizzate al miglioramento dello stato di salute e di benessere. - Introduzione o supporto a favore di un inserimento sociale adeguato alle possibilità e agli obiettivi della Persona. Tale intervento è da considerarsi, oltretutto, utile per la collettività nel suo insieme. - Opportunità di lavoro "stabile" per i Professionisti della Prevenzione e, in primis, per il Laureato in Scienze Motorie.

- **Riduzione delle spese** del Sistema Sanitario Nazionale.

OBIETTIVI SPECIFICI

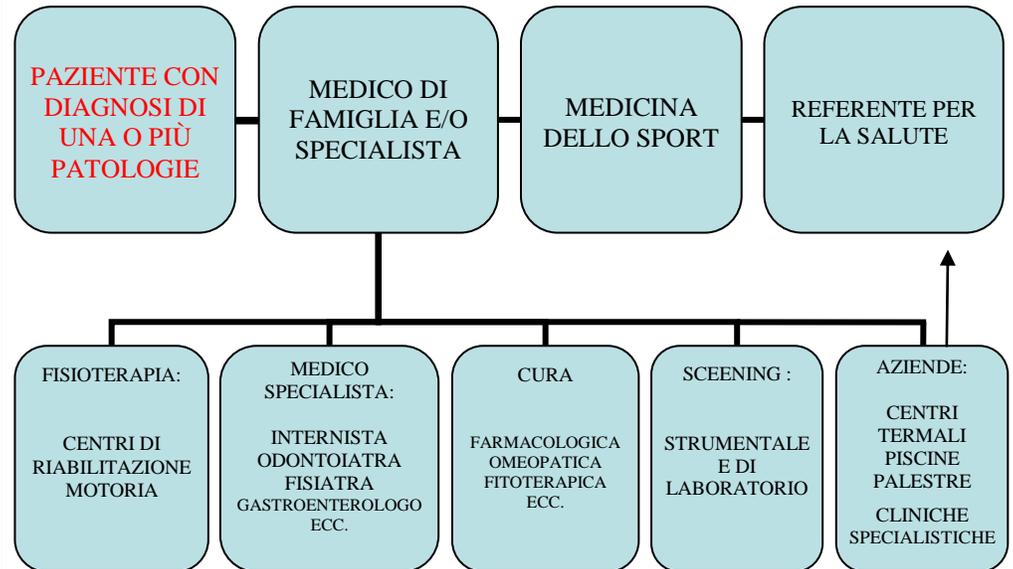
- 1) Individuazione di una **squadra** di Professionisti Laureati (Laureati in Scienze Motorie, Nutrizionisti, Psicoterapeuti ed Educatori) appositamente formati al Metodo Rieducatore Sportivo.
- 2) **Formazione** del Personale.
- 3) Individuazione della **rete** di istituzioni, aziende, associazioni, medici e professionisti della prevenzione che aderiscono al progetto.

Le politiche sociali non lasciano più dubbi sull'importante ruolo della "rete" al fine di arrivare ai traguardi precedentemente menzionati. Anche in questo caso, quindi, diventa indispensabile partire da un piano di interventi che tenga conto del proprio ruolo e del fondamentale contributo delle altre "aziende".



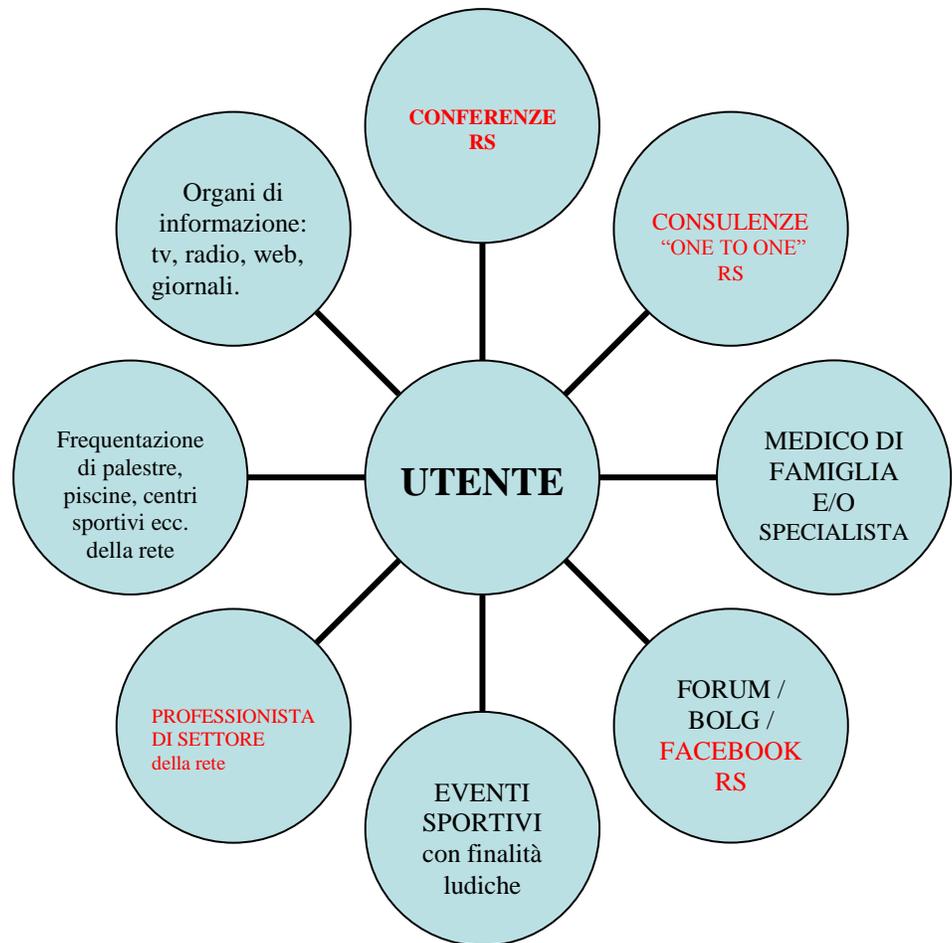
Lo schema sopra riportato indica un possibile piano di intervento sull'utente con disfunzione minore (malessere / sindrome aspecifica) e/o con patologia in stato cronico e a bassi rischi. L'utente, se ritenuto "a rischio", previa prescrizione medica, potrà essere indirizzato verso un tecnico esperto, laureato e riconosciuto dalle istituzioni (Rieducatore Sportivo e/o Referente per la Salute) che si occuperà di attività fisica, postura e di corretti stili di vita. Dopo una presa in carico con una raccolta dati e una prima relazione sugli obiettivi da perseguire e i

relativi step, l'esperto creerà le condizioni base affinché la persona assimili le nozioni principali riguardanti una vita sana. Il Tecnico e l'organizzazione Rieducatore Sportivo quindi, aggiornati su tutte le iniziative ludiche/ricreative e informati su tutte le risorse utili in tal senso e presenti nel quartiere e sul territorio, diventeranno un **punto di riferimento** (una guida / un centro servizi) per la persona.



Questo schema, invece, indica l'attuale organizzazione di "quartiere" (Regione Emilia Romagna) per la gestione del paziente al quale viene diagnosticata una patologia specifica. Come da delibera di Giunta regionale 1154/2011, tale schema è stato arricchito con il "Referente per la salute", una figura attualmente non sufficientemente sfruttata ma che potrebbe, nel rispetto dei ruoli, in futuro, diventare un anello importante nella gestione della prevenzione secondaria e terziaria.

- 4) Individuazione di luoghi fisici dove depositare gli "RS Point" e dove intraprendere settimanalmente le prime consulenze "one to one".
- 5) Individuazione di luoghi strategici dove realizzare le Conferenze Rieducatore Sportivo.

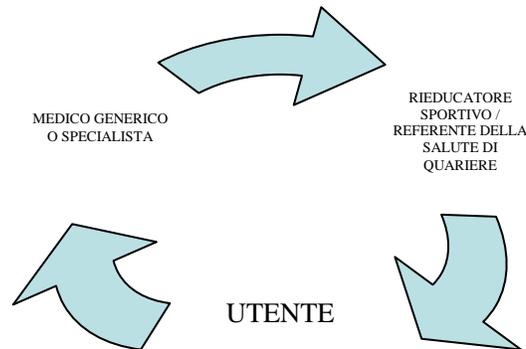


*Le azioni intraprese da Rieducatore Sportivo sono da considerarsi, per l'utente, come un ulteriore ed importante strumento di avvicinamento ad una cultura degli stili di vita sani. Dal confronto costruttivo che si delinea in tali circostanze, viene trasmesso ed illustrato alla persona-utente, in una forma "leggera" e consona al proprio linguaggio, l'importante peso che la storia individuale ha sulla propria salute. Questo tipo di interventi permetterà all'individuo di ricevere una **proposta equilibrata** alle proprie condizioni psico/fisiche tale da coinvolgerlo nel percorso formativo/rieducativo.*

*Dagli studi epidemiologici è evidente quanto un buono status culturale sia necessario al fine di un intervento lungimirante sulla salute delle persone. Quest'ultima si guadagna attraverso il rispetto di quelle regole che ogni genitore/educatore responsabile trasmette ai propri ragazzi. Non parliamo solo delle materie che agiscono a favore dello sviluppo di un buon linguaggio, una buona memoria, un abile ragionamento, ecc. ma anche di quelle che evidenziano l'importante peso dell'etica, dell'alimentazione e delle corrette abitudini quotidiane, quali il movimento e l'igiene. Per arrivare ad uno stato di benessere, la strada si chiama **rispetto** e, in primis, ciascuno dovrebbe averne di sé.*

Crediamo che sia l'esempio quello che manca ed è da qui che, nel nostro piccolo, vorremmo ripartire. L'uomo, per quanto noi cerchiamo continuamente di scinderlo in "reparti", è un tutt'uno e perché sia e rimanga in salute deve trovare una serenità interiore. Il disordine minore è il segnale che la macchina uomo fornisce all'individuo per evidenziare il suo stato di disagio, un semaforo arancione anticamera del semaforo rosso.

Rieducatore Sportivo riconosce questi segnali e "sa come muoversi". Volendo essere più espliciti, la parola chiave è "equilibrio", e il tecnico Rieducatore Sportivo sa come ricercarlo.



E' evidenza quotidiana che una buona parte degli utenti\pazienti che riempiono le sale di attesa dei medici di medicina generale sono persone con "disfunzioni minori". D'altra parte i medici di medicina generale, oberati di lavoro e di compiti, spesso non hanno una specifica esperienza per poter gestire al meglio le problematiche dell'ambito delle scienze motorie. Ecco che questo progetto diventa lo strumento giusto affinché, sotto il coordinamento del medico, un laureato in Scienze Motorie con abilità specifiche prenda un suo spazio in qualità di coordinatore dello stile di vita dell'individuo precedentemente menzionato.

6) Valutazione del percorso.

Vogliamo:

Creare le migliori condizioni di Benessere per la Persona finalizzate all'Obiettivo: "Promozione della Salute".

Nel **concreto**, per l'utente, ricerchiamo e offriamo servizi utili a sentirsi in forma, a fare prevenzione e a ridurre le sintomatologie dolorose.

Per le istituzioni, è un modo per aumentare il livello di consapevolezza dei cittadini, favorendo un benessere comunitario, sinonimo di maggiore efficienza e minori spese sanitarie.

Vorremmo:

Un inquadramento professionale che sia riconosciuto dalle Istituzioni e che diventi sinonimo di "stabilità".

AZIONI

1) Ricerca di fondi necessari per il contributo adeguato al personale e alla **realizzazione** del progetto. Il personale fisso di Rieducatore Sportivo consiste in: **un addetto alla segreteria**, un dirigente regionale e addetto all'organizzazione degli eventi, un addetto al personale e alla formazione/confronto, uno Psicoterapeuta, un Nutrizionista, un Rieducatore Sportivo per quartiere/**zona** ecc.

L'organizzazione Rieducatore Sportivo ha il compito di concretizzare, a tutti i livelli, gli interventi di educazione e formazione e si adopera per raggiungere i diversi obiettivi proposti.

2) Ricerca di una sede centrale (**esclusiva**) dove sarà disposta la segreteria e l'organizzazione di Rieducatore Sportivo. Questo luogo sarà predisposto anche per la formazione periodica del personale. Ulteriori spazi professionali saranno ricercati e predisposti sia per offrire consulenze gratuite e a pagamento sia per tenervi conferenze a vari livelli.

3) Formazione del personale. Si tratta di 8 incontri, ciascuno della durata di 8 ore, nel quale il personale viene specificatamente formato al Metodo Rieducatore Sportivo.

4) Acquisto e distribuzione, in luoghi di visibilità, di banchetti promozionali. Gli "**RS Point**" diventeranno uno dei mezzi rappresentativi di Rieducatore Sportivo e avranno diversi scopi. Sarà il luogo dove avverrà la prima consulenza (gratuita) e sarà per la società RS uno dei mezzi di promozione delle proprie attività.

5) Programmazione di un piano annuo che tenga conto dell'insieme degli interventi web, teorici e pratici del progetto Rieducatore Sportivo.

Il Centro Servizi Rieducatore Sportivo baserà il suo intervento di **Promozione della Salute** sulla collaborazione con strutture ludico-sportivo-motorie e di più figure professionali inerenti l'ambito Prevenzione.

AZIONI SUL CLIENTE

Mette a servizio 8 attività/opzioni utili alle finalità del progetto.

Si tratta di **attività gratuite** quali:

- 1)** Iniziative culturali e sportive ben strutturate su diversi target e in diversi luoghi;
- 2)** Prime consulenze gratuite all'interno di centri commerciali, studi medici, centri sociali, scuole, ecc.;
- 3)** Video e articoli inerenti a informazioni utili per utente/imprenditori/società RS a scopi sociali e/o commerciali;

e **attività/servizi a pagamento** quali:

- 4)** Appuntamento con il Professionista scelto dalla rete;
- 5)** 1° Step: L'interessato ha un primo incontro gratuito con un RS finalizzato alla scelta delle **attività ludico-motorie** e/o alla ricerca del professionista più idoneo a caratteristiche e Obiettivi del cliente/paziente.
2° Step: Training/Consulenze nella struttura più idonea e/o con lo/gli specialista/i di riferimento scelti (Facoltativo e a pagamento);
- 6)** 1° Step: L'interessato riempie il modulo di iscrizione pagando una quota (validità annuale)
2° Step: Appuntamento con un Rieducatore Sportivo. Stesura di una strategia Mirata finalizzata agli Obiettivi.
3° Step: Alla persona viene consigliato un percorso da seguire e ha diritto a 3 consulenze (30') con altrettanti professionisti.
Tale soluzione va considerata come una importante opportunità per il cliente di assimilare informazioni/proposte, confrontare diversi approcci e valutare la soluzione più adatta a sé.
4° Step: Realizzazione del piano di azione Mirato (Facoltativo e a pagamento);
- 7)** 1° Step: Su prenotazione e dopo aver raggiunto un numero minimo di 3 partecipanti (max 7), mini conferenza su argomenti specifici scelti nell'elenco di riferimento
(ha un costo complessivo che verrà diviso fra i partecipanti)
2° Step: Incontro gratuito con un RS finalizzato alla scelta delle attività ludico/motorie e/o alla scelta del professionista più idoneo a caratteristiche e Obiettivi del cliente/paziente.
3° Step: Training/Consulenze nella struttura più idonea e/o con lo/gli specialista/i di riferimento scelti (Facoltativo e a pagamento);
- 8)** 1° Step: L'interessato ha un primo colloquio gratuito con un RS via skype finalizzato alla ricerca del professionista più idoneo a caratteristiche e Obiettivi del cliente/paziente
2° Step: Consulenza con lo/gli specialista/i di riferimento scelti (**facoltativo** e a pagamento).

Nota: i dettagli sono riportati in una presentazione di libero accesso ai soli addetti ai lavori e/o agli interessati a finanziare l'iniziativa. Info: info@rieducatoresportivo.it

	<p>La particolarità dell'azione di RS sta nella gestione della persona che si rivolge al Centro servizi. Questa, infatti, dopo essere stata ascoltata e dopo aver esposto i propri obiettivi, viene guidata verso il percorso più idoneo alle proprie caratteristiche (orientamento), scegliendo fra una vasta gamma di opportunità, frutto di un numero alto di collaborazioni (rete di strutture convenzionate). Tradotto, potremmo identificare "Rieducatore Sportivo" come un intermediario tra utente e palestra (es.) che rende più agevole il passaggio da uno stile di vita sbagliato ad uno più salutare. Rieducatore Sportivo, attraverso varie forme di comunicazione mirate a trasmettere conoscenza, ha tra gli obiettivi principali quello di rendere la persona consapevole e indipendente.</p> <p>L'obiettivo non è sempre facile da raggiungere, ed è per questo che le suddette attività verranno implementate con iniziative stimolanti. Facciamo alcuni esempi: "Dalla Palestra al Parco", "Dal Divano alla maratona di New York". In entrambi i casi ci troviamo di fronte a iniziative già sperimentate che, considerando le componenti mente/corpo, hanno spronato neofiti, sedentari e persone con disfunzioni minori a trovare la strada della salute e del benessere.</p> <p>A seconda del vissuto, la Persona, nel rispetto dei suoi limiti del momento, verrà condotta in un percorso che tenga conto dei "bisogni fisiologici" di Mente (memorie) e Corpo.</p> <p>Istruito secondo criteri etici il professionista Rieducatore Sportivo sarà un punto di riferimento, una guida che, forte anche della sua esperienza "pratica", fungerà da mediatore tra i vari operatori del sistema sanitario e le aziende attrezzate fornitrici di attività ludico/motorie. Non sarà il Personal Trainer che aiuta a trovare scorciatoie (compensi), ma una figura - nuova - che "cercherà e lavorerà, dove possibile, sulle cause".</p> <p>Dietro tutto questo, undici anni di studi/esperienze che, nel tempo, si sono consolidati nella creazione di un metodo, il "Metodo Rieducatore Sportivo".</p>
INIZIO DEL PROGETTO	20/10/2014
ABSTRACT – DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO	<p>Introduzione: Sulla base di anni di studi e di esperienze a senso unico, abbiamo distinto "tra le persone" una categoria che, attraverso specifici e documentabili segnali del corpo, evidenzia un livello maggiore di rischio di ammalarsi.</p> <p>Queste persone - sane - che potremmo identificare come "categorie sensibili", sono persone che "a causa del proprio vissuto" hanno poca tolleranza e limitata capacità di adattamento a un cambiamento delle abitudini. Partendo da queste persone, e sulla base di un approccio che si basa sulla storia dell'individuo, nasce il Metodo RS.</p> <p>Con queste persone, che spesso non hanno la percezione della disfunzione diventa fondamentale, qualora lo si ritenga necessario, lavorare sulla consapevolezza e su quelle conoscenze/prove che permettano alla persona stessa di "aprire gli occhi" e riconoscere il disagio.</p>

Ecco che, sulla base di un percorso di studi eterogeneo, di un approccio che ha posto al centro di tutto il **confronto** e ha evidenziato come regola principale quella di **mettere e mettersi sempre in discussione**, dalla ricerca di anni ,da molteplici **feedback**, e sulla base di un alto bacino di utenza, nasce e cresce nel tempo l'idea di creare un professionista nuovo con un nuovo approccio sull'utente, un gruppo di studio, una metodologia di lavoro, un marchio: **Rieducatore Sportivo**.

Costituito ufficialmente nel 2009 come Associazione Culturale, l'attuale "Team Rieducatore Sportivo" è un'organizzazione alla ricerca di una nuova forma giuridica conforme agli Obiettivi. E' formata da **professionisti dell'ambito salute** e si fa conoscere attraverso passaparola, web, promozione di **eventi e formazione**.

L'idea di **RS** è quella di creare **un/dei Centro/i Servizi** costituito/i da una rete di professionisti che a livello nazionale, sfruttando diverse forme di comunicazione, sensibilizzano l'utente verso una vita più attiva e consapevole. Uno dei nostri principali strumenti è "La Piramide della Salute", un concentrato di informazioni utili a trasmettere le basi di una vita sana.

Dietro tutto questo c'è un team, sempre in crescita, fatto di specialisti della prevenzione e, in particolare, di "Laureati in Scienze Motorie" formati al Metodo Rieducatore Sportivo con specializzazioni in Posturologia, che trimestralmente si incontrano per confrontarsi e condividere teoria e pratica inerenti all'argomento.

L'obiettivo è quello di diffondere in tutta Italia una **cultura sportiva** basata sulle sane abitudini e sugli adeguati stili di vita creando, al tempo stesso, nuove opportunità occupazionali ed elevando il brand **Rieducatore Sportivo** a sinonimo di **Qualità**.

RS si occupa di Prevenzione e lo fa attraverso un metodo del tutto innovativo che si pone come obiettivo quello di rendere consapevole ed indipendente la persona che a lui si rivolge.

Nello specifico, a oggi, Rieducatore Sportivo ha portato avanti gratuitamente conferenze, interventi educativi nelle scuole, consulenze anche via skype, iniziative web (sito, facebook, ecc.), articoli esposti in diverse forme, attività pratiche e varie, con l'intenzione di coinvolgere la Persona a intraprendere un **cambiamento** a favore di uno **stile di vita sano**.

Questo percorso parte da un primo incontro conoscitivo che, nel rispetto di altre eventuali prescrizioni specialistiche, prende informazioni dalla clinica, da Domande Mirate, dall'Ascolto e dalla Osservazione della Persona. Individuate le caratteristiche dell'utente, l'operatore valuta un **percorso inizialmente guidato** orientato a trasferire regole, esercizi, consigli personalizzati per la **tutela della salute**.

Nasce così la Raccolta Dati (essenza del **metodo RS**) e il **Rieducatore Sportivo** che peculiari nel loro genere, si propongono nell'ambito prevenzione come promotori di un approccio specialistico.

Ecco che Rieducatore Sportivo si lancia nel "commerciale" e lo fa proponendo una serie di servizi sulla persona orientati, prevalentemente, alla gestione delle "**disfunzioni minori**". L'intervento Rieducatore Sportivo, come dicevamo, parte da una attenta raccolta dati finalizzata all'individuazione delle caratteristiche e degli obiettivi dell'individuo, con la conseguente stesura di un piano di azione mirato, attuabile grazie ad una grande varietà di professionisti della prevenzione e grazie anche alla collaborazione con associazioni varie e aziende (sponsor, ad esempio).

Target: partendo da questi presupposti, Rieducatore Sportivo punta ad azioni che coinvolgono soggetti di diverse fasce di età (ragazzi, adulti e anziani). Con il 1° step, gratuito, si intende sensibilizzare le Persone con bassi livelli di consapevolezza. Con il 2° step, a pagamento, tramite un rapporto uno a uno, si propone un percorso per seguire una persona con un già discreto livello di consapevolezza o con la "**percezione**" di una Disfunzione Minore. Di fatto: bambini, adulti e anziani che rientrano nelle "categorie sensibili" stabilite dal medico / specialista Rieducatore Sportivo.

Strumenti: per adempiere alle attività citate, il "Centro Servizi Rieducatore Sportivo" ha bisogno di un sito web ben strutturato, una o più strutture per le consulenze e di altri ambienti in cui il professionista possa esercitare la propria attività in libera professione. A seconda delle disponibilità economiche che perverranno, nel centro servizi di quartiere ci saranno arredamenti e macchinari tecnici conformi agli obiettivi.

Valutazione: l'utilità e l'efficienza del Progetto Rieducatore Sportivo saranno determinate dalla somministrazione periodica di un questionario che tenga conto del punto di partenza e dei cambiamenti oggettivi e soggettivi dell'utente che lo compilerà. Le domande riportate, oltre ad indagare sul gradimento, avranno come obiettivo quello di estrapolare i risultati relativi alle sfere psico-fisica e sociale.

Riassumendo:

Gli interventi ri-educativi gratuiti consistono in:

- Consulenze "one to one" (la prima) con il Rieducatore Sportivo
- Conferenze Pubbliche
- Pubblicazioni di articoli e video
- Attività ginniche di gruppo di varia natura

Gli interventi ri-educativi a pagamento consistono in:

- Mini consulenze (30 Min)
- Consulenze professionali private
- Consulenze professionali via skype
- Mini conferenze e tema
- Lezioni private e individualizzate di Ginnastica Posturale
- Lezioni private e individualizzate di Ginnastiche Respiratoria
- Lezioni private e individualizzate di Personal Training

**CONTESTO DI
PARTENZA E CRITICITA'**

L'area di riferimento in cui si intende far partire il progetto è rappresentata dalla Provincia di Bologna. Qui, Nonostante la presenza di numerose palestre e impianti dedicati all'ambito prevenzione, ancora è implementabile una organizzazione che abbia come finalità quella di inserire la persona in un percorso di salute con l'assistenza di professionisti che siano in grado di "**ascoltare**"/ recepire dai segnali del corpo i bisogni e che, attraverso un approccio multidisciplinare quale abbiamo descritto, possano trovare la **soluzione più funzionale** alle precipue caratteristiche psico-fisiche della persona stessa.

*Questa è la "mission" di **Rieducatore Sportivo**.*

Assieme ad altre realtà e organizzazioni che si occupano di attività fisica, con orientamento preventivo rieducativo, **RS** si propone come figura centrale nel condurre **attività mirate all'individuo nel rispetto della sua storia**. Questo è il tratto caratterizzante e l'obiettivo.

Il presente progetto intende, quindi, basare il proprio operato su interventi personalizzati secondo un approccio multidisciplinare che permetta di coniugare, anche sotto la supervisione di psicoterapeuti, le esigenze psicologiche della persona ai bisogni fisiologici e funzionali della macchina uomo.

L'intento è quello di dare continuità alle esperienze già realizzate nel corso degli anni dall'Associazione Rieducatore Sportivo, in collaborazione con Regione Emilia Romagna, Provincia e Comune di Bologna, Ausl, Federazioni, Associazioni e Aziende di vario genere come Fisiomedic Academy, UISP, Decathlon, fashion&fitness, Parco Commerciale Meraville.

A partire dal 2009 l'Associazione, inizialmente nata come Culturale, si è contraddistinta grazie a numerose iniziative ed eventi di carattere culturale e sportivo.

Il progetto intende inserirsi nell'attuale quadro legislativo predisposto per favorire la promozione di interventi diretti a diffondere attività motorie e sportive come mezzo efficace di prevenzione, mantenimento e recupero della salute fisica, come indicato nella L.R. 25 febbraio 2000, n. 13 "Norme in materia di sport" e nel DPCM 4 maggio 2007, in cui viene auspicato che l'attività sportiva possa rappresentare un momento formativo ed educativo dell'individuo nell'apprendimento del rispetto di regole sane, di principi di uguaglianza e rispetto delle diversità (DPCM 4 maggio 2007 Documento Programmatico "Guadagnare in Salute").

DATI ANALITICI DEL PROGETTO

COMUNE DELLA SEDE PRINCIPALE DELL'INIZIATIVA	Bologna
CAP	40100
TELEFONO	800864879
REFERENTE DEL PROGETTO	Nicola D'Adamo
TELEFONO DEL REFERENTE	3474609583
E-MAIL DEL REFERENTE	info@rieducatoresportivo.it / nicoladadamo@rieducatoresportiva.it
PAROLE CHIAVE PER LA RICERCA	Stili di vita; Prevenzione; Consapevolezza; Cambiamento; Rieducatore Sportivo

TERRITORIO

COMUNE 1	Bologna
PROVINCIA 1	Bologna

DESTINATARI

DESTINATARI FINALI	Sportivi e non dai 14 anni in su, "consapevoli o diventati consapevoli" della necessità di un cambiamento degli stili di vita. In particolare tutte quelle persone non considerate "malate" ma portatrici di "disfunzioni minori". Quest'ultima caratteristica è da considerarsi facilmente individuabile da un tecnico Rieducatore Sportivo sulla base di una breve raccolta dati / individuazione di caratteristiche posturali alterate.
TIPO DESTINATARI INTERMEDI	Istituzioni, Laureati in Scienze Motorie, Nutrizionisti, Psicoterapeuti, medici, gestori di impianti "etici".
TIPOLOGIA PREVALENTE DESTINATARI	Ragazzi 14-18 Adulti 30-60

PROFESSIONISTI

Professione	Laureati in scienze Motorie, Nutrizionisti/Dietisti, Psicoterapeuti, Educatori, Medici.
Se altro specificare	Segretario/a; grafico/a; coordinatore eventi; commercialista; web marketing.
Titolo di studio	Laurea
Ruolo e compiti svolti nella attuazione del progetto	Ciascuno nella sua mansione / ruolo professionale viene chiamato in causa a seconda delle caratteristiche / obiettivi della persona che si rivolge al servizio. Nello specifico stiamo parlando di sedute di personal training e consulenze che hanno come obiettivo quello di educare / rie-educare / motivare la persona ad un corretto stile di vita.
Numero	