

WELLBEING SUPPORT

**“MIGLIORI LO STILE DI VITA
E MIGLIORI IL BENESSERE DEL TUO TEAM”**



Chi è RS Italia?

È un team di professionisti-**specialisti di postura e prevenzione** che hanno studiato **strumenti innovativi** e un metodo di lavoro efficace per sensibilizzare diversi target di utenti tra i quali i lavoratori.

In **poco tempo** trasmette una equilibrata **consapevolezza** per ridurre stress e dolori, per fare prevenzione e per migliorare il benessere e l'efficienza psico/fisica di **team anche molto numerosi**.

Queste azioni sono di fatto un potente elemento di rinforzo psico/fisico per il lavoratore e per l'impresa.



***“Traumi e
Condizionamenti del
passato decidono il nostro
futuro e incidono in maniera
determinante sulle nostre
capacità psico/fisiche
quotidiane”***



Cosa fa RS Italia?

Prevalentemente attraverso una **formazione** trasmette conoscenza e **stimola** la persona alle regole di uno **stile di vita** più sano.

L'obiettivo finale di RS è quello di rendere il **lavoratore più energico**, protagonista consapevole delle proprie **abitudini**.



*Diventare consapevole di certi
meccanismi rappresenta un
elemento chiave affinché si
esprimano al meglio le potenzialità
dell'individuo*



Chi può averne bisogno?

Tutte le aziende che vogliono investire nel **benessere** dei propri collaboratori.
Chi sente il bisogno di migliorare il clima aziendale, le condizioni psico/ fisiche e le performance del proprio team.

Tale approccio è da considerarsi anche come un importante elemento di consolidamento delle sinergie della squadra.





*"Non è la storia a
cambiarci ma il nostro
atteggiamento nei
confronti di essa"*

R. S.

Come si svolge il servizio?

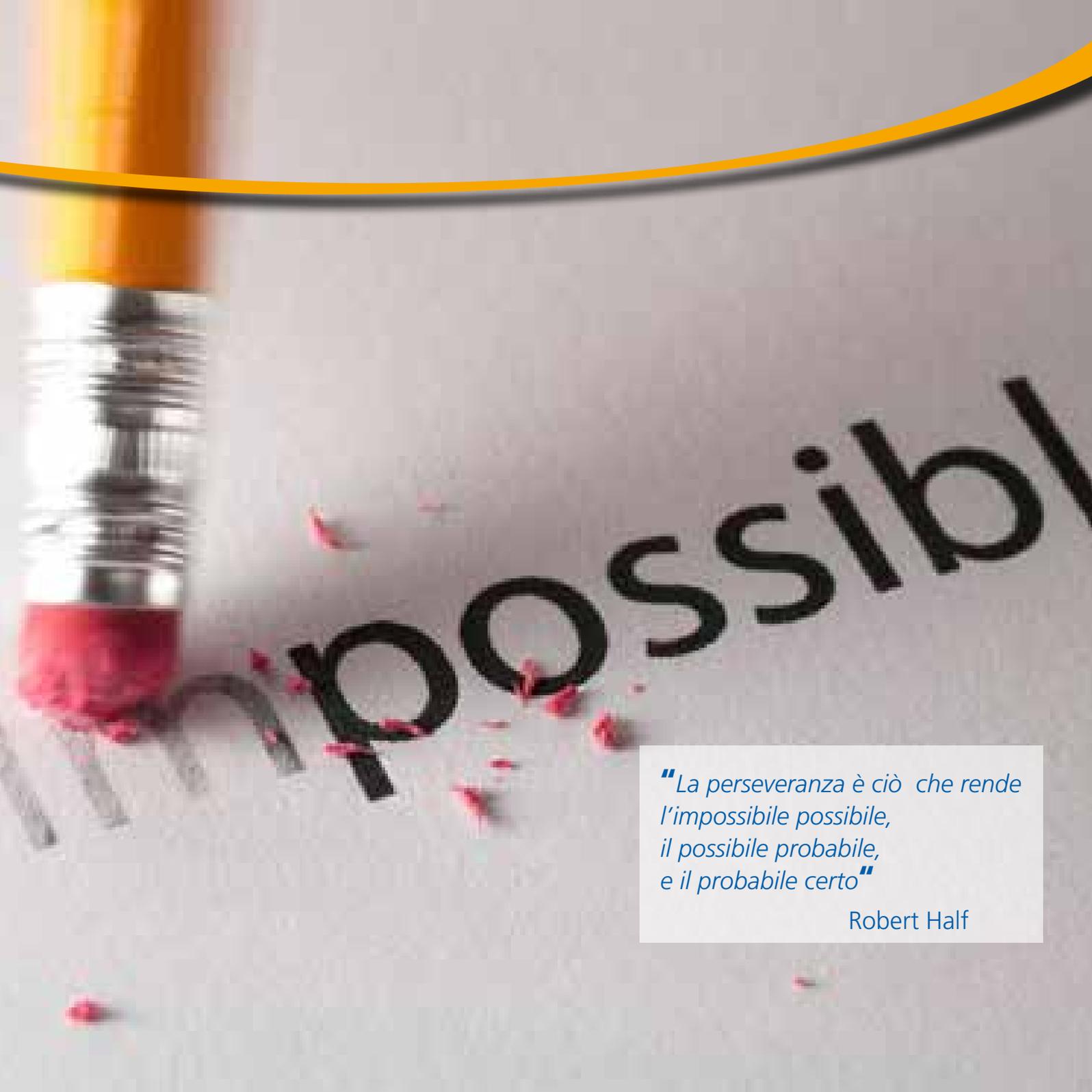
RS Italia propone **incontri collettivi** a tema seguiti da **consulenze mirate** finalizzate. Il pacchetto va studiato con l'azienda che ne fa richiesta e si diversifica a seconda degli obiettivi.

La durata del progetto aziendale "**Wellbeing Support**" può variare da **mezza giornata a due giornate intere**.

La particolarità delle azioni di RS Italia consiste principalmente nel focalizzare tutte le attenzioni e azioni su un'unica variabile: **l'energia**.

Attraverso un'**app** che misura quest'entità RS Italia raccoglie dati e misura i cambiamenti nel tempo. Valuta, pianifica, accompagna e monitora a favore di un **miglior clima e benessere aziendale**.





impossibile

*“La perseveranza è ciò che rende
l'impossibile possibile,
il possibile probabile,
e il probabile certo”*

Robert Half



WORKSHOP CONSULENZE ONE TO ONE PER AZIENDE

www.rieducatoresportivo.it

