



WELLBEING SUPPORT

“Migliori lo stile di vita e migliori il benessere del tuo Team”

*I grandi club che hanno fatto la storia del calcio hanno saputo creare un **metodo di lavoro** e un **clima vincente** in grado di esaltare al massimo le capacità e le potenzialità dei giocatori come singoli e come gruppo.*

*Per ogni giocatore lo **stile di vita**, la gestione dello **stato d'animo**, le **relazioni con compagni, staff e ambiente di lavoro** che lo circonda sono elementi essenziali che possono aiutare oppure ostacolare l'atleta nell'esprimere le sue doti durante le performance sportive.*

***Rendimenti discontinui-altalenanti, infortuni sportivi e comportamenti indisciplinati** di giocatori e staff sono alcune tra le principali problematiche delle società sportive moderne.*

*Tutto questo crea **effetti negativi** all'interno di una società:*

- 1) Prestazioni non ottimali*
- 2) Aumento dei costi*
- 3) Condizioni ambientali e relazionali difficili*

*L'immediata conseguenza sarà la creazione di una **spirale depotenziante**.*

*Come migliorerebbe la tua squadra creando un metodo di lavoro basato su una **maggiore consapevolezza** degli elementi che condizionano la nostra **energia** e il nostro **benessere**?*



RS Italia ha individuato i requisiti di cui una “popolazione” ha bisogno per migliorare e ridare alla squadra **più energia e più salute** e li ha riportati all’interno della linea “**RS - Planet One**”.

I risultati sono:

Miglior clima nell’ambiente = relazioni più sane;

Maggiore responsabilità personale dei singoli calciatori sulla base di una maggiore consapevolezza = **sensibilizzazione e motivazione verso uno stile di vita più equilibrato**;

Trasferimento di **strumenti di lavoro** in grado di portare alla luce le principali criticità dei singoli e della squadra relativamente alle componenti che incidono su energia, benessere e performance;

Trasferimento di un metodo di lavoro che aiuti il singolo giocatore a riconoscere, a gestire e a muovere al meglio **le priorità**;

Prevenzione sul capitale investito (calciatori) = prevenzione infortuni;

Miglior performance = **più risultati**;

Supporto costante allo staff tecnico e atletico finalizzato a fornire elementi di aiuto per decisioni più consapevoli e più precise.

RS Italia può aiutarti anche a guidarti verso l’**acquisizione degli strumenti adeguati** e al perfezionamento del **metodo** grazie a una speciale **FORMAZIONE** rivolta al **tuo staff**.

Quest’ultimo è costituito da vari moduli nati dall’esperienza dei più qualificati professionisti del settore **+Energia +Salute**.