

C A T A L O G O
E S P E R I E N Z E F O R M A T I V E



*Le competenze per migliorare
Benessere e Performance*

RS Academy

RS Italia nasce nel 2015 da una equipe di specialisti che si occupano di prevenzione per il benessere e la salute delle persone e si propone sul mercato come un'impresa innovativa che interviene sui comportamenti di persone e organizzazioni per generare un nuovo e sano equilibrio.

RS Academy è l'area specializzata che da anni si dedica ad attività integrate di progettazione e formazione con il supporto di strumenti tecnologici innovativi, con l'obiettivo di trasmettere stimoli, conoscenza e metodo.



A CHI CI RIVOLGIAMO



Manager, Dirigenti, Professionisti delle Risorse Umane.

CEO, Imprenditori e Responsabili che intendono migliorare Organizzazione, Clima e Comportamenti.

A chiunque cerchi un Metodo Scientifico e Misurabile che dimostri l'aumento del KPI.

A chi riconosce anche nella **forma fisica** e nelle **buone relazioni** un ruolo importante nel progressivo miglioramento delle performance.

AREE DI SVILUPPO



CREA IL TUO PERCORSO

DA OGGI ANCHE IN VIRTUAL CLASSROOM

i vantaggi



Ottimizzazione del budget: Contenimento delle spese di trasferta e limitazione dei tempi di interruzione della normale attività lavorativa.



Focus sulla persona: Investimento sul singolo con impatto diretto sul business.



Interazione: Esercitazioni altamente interattive e live chat per garantire feedback immediati time saving.



Azzeramento dei tempi di spostamento: con fruizione dei corsi direttamente dalla propria sede di lavoro.

Salute e Benessere

I corsi Salute e Benessere hanno lo scopo di fornire i corretti strumenti e le metodologie al fine di avere un corpo e una mente più liberi con ripercussioni a cascata su sistema nervoso, immunitario, ormonale, muscolare e metabolico.



Principali esperienze offerte:



Gestione dello stress

Un nuovo punto di vista che diventerà fondamentale per arrivare agli obiettivi prefissati con meno fatica e risultati migliori.

Postura

Consigli pratici per ridurre i dolori e ritrovare equilibrio.

Alimentazione e corretti stili di vita

Metodi e strumenti per migliorare benessere e performance.

Un corpo che parla e una mente che ascolta

Comprendere le scelte prioritarie per una vita felice e in salute.

Correre in salute

Un metodo per dare costanza al tuo training.

Insonnia

Diffondere una cultura del benessere che va ben oltre gli aspetti materiali e del rilassamento in senso lato.

HR & Organisation

I corsi HR e Organization si propongono di fornire le conoscenze e gli strumenti per valorizzare le risorse umane in azienda ed impostare un sistema efficiente di gestione del personale, alla base della competitività aziendale.

Principali esperienze offerte:



Human Resources Management una professione complessa

Sviluppare le principali competenze del ruolo e posizionarsi come business partner credibile.

Il valore delle Risorse Umane

Riconoscere e valorizzare competenze, prestazioni e potenziale.

La comunicazione interna

Il piano di comunicazione interna a supporto della strategia aziendale.

Change management per HR

Progettare e condurre il cambiamento organizzativo.

Il budget del personale e il payroll

Pianificare, rilevare e gestire i costi del personale e prevedere strumenti di controllo.

Recruiting: tecniche e strumenti di ricerca e selezione

Trovare il candidato giusto attraverso strumenti consolidati e nuovi tool.



Management & Leadership

Nell'attuale contesto di trasformazione digitale, l'agilità e la flessibilità sono elementi centrali.

I corsi dell'area management e leadership permettono di sviluppare le competenze necessarie per la gestione efficace dei propri collaboratori.



Principali esperienze offerte:



Leadership

Saper essere un punto di riferimento per condurre il proprio team agli obiettivi

Creare un team di collaboratori efficace

Fare del proprio gruppo di lavoro un team performante

Delega e feedback

Due competenze strategiche per il manager, in ogni tempo

La Fiducia

Un'effettiva leva di crescita aziendale

L'arte di ascoltare

Pianificare, rilevare e gestire i costi del personale e prevedere strumenti di controllo

La gestione manageriale dei conflitti

Come risolvere positivamente le tensioni tra i collaboratori in modo efficace

Sales Balance

L'offerta formativa in area Sales si traduce con un'offerta diversificata e puntuale.

I corsi di vendita sono studiati per sviluppare e approfondire le competenze di Responsabili Commerciali, Area Manager e Venditori partendo da una corretto stato di benessere fisico e mentale .



Principali esperienze offerte:



Leadership per i sales manager

Saper essere un punto di riferimento per condurre il proprio team agli obiettivi

Motivare e gestire la forza vendita

Riconoscere e valorizzare competenze, prestazioni e potenziale

Le competenze tecniche della vendita

Gli strumenti indispensabili per vendere con successo

La negoziazione

Strategie e tattiche per negoziare con efficacia

La Customer Experience

Rendere unica l'esperienza del cliente nella relazione con l'azienda

Il back office vendite

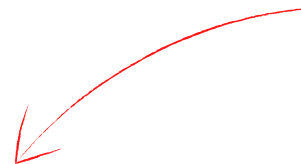
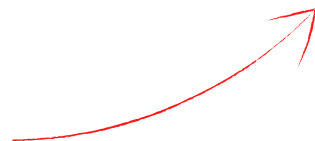
Relazionarsi efficacemente con clienti interni ed esterni



Chi siamo

Nicola D'Adamo

CEO e Founder,
Posturologo
studioso esperto di corretti stili di vita



Mauro Dotta

Senior Consultant
Human Resources Trainer
Executive Coach ICF





Il valore aggiunto

Per chi vuole trasformare le competenze in performance.

- Esperienza consolidata sul campo;
- Un Team di Ricercatori e Professionisti Specializzati;
- Conoscenza unica nel suo genere;
- Metodo Scientifico e Misurabile;
- Focus sulla persona e sul suo atteggiamento;
- Approccio Globale;



Via Nasica 41/3, Castenaso (BO)
Numero verde gratuito 800864879
www.rieducatoresportivo.it