

CURRICULUM

DATI ANAGRAFICI

NOME: Paiola Michele

RESIDENZA: Castenaso (BO), via delle Olimpiadi, 72

DATA DI NASCITA: 24/11/1987, Bologna

RECAPITI:

- E-mail: michele.paiola@gmail.com
- Cellulare: 3496348759
- Casa: 0516050135



TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE:

CARRIERA SCOLASTICA: diplomato al Liceo Scientifico nell'anno 2006.

CARRIERA UNIVERSITARIA: mi sono laureato alla triennale di Scienze Motorie nel 2010 e, nel 2013, ho conseguito **la laurea magistrale STAMPA (Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventiva e Adattata) con la votazione di 110/110.**

MASTER: ho frequentato il master Rieducatore Sportivo nel periodo che va da gennaio a luglio 2013, superando l'esame finale che mi permette di utilizzare il marchio del Rieducatore Sportivo.

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE:

- Attestato di esecutore di BLS, conseguito il 14/4/2013 (voto 100/100).
- Attestato di assistente bagnanti FIN, conseguito nell'anno 2007

TIROCINI EFFETTUATI: Nei vari anni dell'università, ho svolto 150 ore di tirocinio all'Isokinetic e più di 400 ore di tirocinio in una palestra che dà una grande importanza sia al campo preventivo-riabilitativo che a quello del fitness (palestra *Studio del movimento* a Budrio di Bologna).

ESPERIENZE PROFESSIONALI INERENTI ALL'ATTIVITA' FISICA:

- Lavoro da settembre 2012 alla palestra Fashion & Fitness come istruttore di sala pesi
- Da ottobre 2012 faccio parte della associazione sportiva Rieducatore Sportivo, associazione che, nella ricerca dei suoi obiettivi, mette la salute sempre al primo posto.
- Lavoro dal 2009 nei centri CAS, in via del Terrapieno, del CUSB, come istruttore di atletica.
- Ho insegnato per 3 anni *multisport* a gruppi di ragazzi delle elementari nella scuola Don Minzoni per la polisportiva *S. Donnino*.
- Ho lavorato all'interno di diverse scuole come istruttore di atletica e *multisport*.
- Ho partecipato all'organizzazione di eventi sportivi giornalieri (sia per il CUSB che per il CONI) quali gare di atletica e eventi di promozione sportiva.

ATTITUDINI PROFESSIONALI E PERSONALI:

Essendo sempre stato appassionato all'ambito dello sport e dell'attività fisica finalizzata alla salute e al benessere, ho seguito le mie passioni scegliendo una formazione che mi rendesse altamente competente in questi campi.

Ho una buona predisposizione al lavoro di squadra e buone capacità nel rapportarmi con gli altri.

Gli sport che preferisco sono l'atletica, il nuoto e il calcio.

Sono ritenuto un lavoratore serio e puntuale, che mette passione ed energia in tutto quello che fa.

ALTRO:

Sono automunito.

So parlare, leggere e scrivere l'inglese.

Ho una buona conoscenza del computer e di tutti i programmi fondamentali come Word e Excel.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".